PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ABSENTISMO, EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA VITAL.

PROGRAMA

Lugar: Gimnasio **ONFITNESS** (Centro Comercial La Morea)

Fecha: 23/10/2019

17:30 Recepción de los invitados y visita al centro.

17:45-18:30 Conferencia **Mikel Izquierdo** ``Promoción de la Salud, Absentismo y beneficios del Deporte como herramienta vital´´

18:30-19:30 TEAM BUILDING- VEEVO- Actividad ONFITNESS

19:30 Picoteo Networking

Inscripciones:

Apúntese aquí

MIKEL IZQUIERDO

Mikel Izquierdo Redín, **catedrático del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra** (UPNA) y especialista en prescripción de ejercicio físico para la mejora de la salud y la calidad de vida, ha sido nombrado **profesor honorífico visitante de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Vida del King's College de Londres** (Reino Unido), el centro universitario de **formación biomédica** más grande de Europa, que, además, es una de las diez mejores universidades británicas y ocupa el puesto 31.º a nivel internacional, según la Clasificación Mundial de Universidades QS (QS World University Ranking) de 2019.

Mikel Izquierdo es licenciado y doctor, con premio extraordinario, en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (1997). Completó su formación con estancias, como investigador, en el Centro de Investigación Neuromuscular de la Universidad de Jyväskylä (Finlandia) y en el Laboratorio de Rendimiento Humano de la Universidad de Connecticut (Estados Unidos).