

# Diagnóstico de Estrés

**¡GRATUITO!**



# “La Otra Pandemia”

- ▶ ¿Sabías que el estrés provocado por el coronavirus puede generar mal clima irascibilidad, hostilidad y cansancio en ti, en tu equipos y en tus clientes?

Abordar las causas de estrés a nivel individual, ayuda a las personas a mejorar en sus relaciones laborales y a la empresa a contar con empleados más productivos, creativos, de actitud positiva y de seguridad.



- ❖ El 75% informa haber experimentado al menos un síntoma durante el último mes.
- ❖ El 46% se sintió deprimido o triste debido al estrés durante el último mes.
- ❖ El 43 % manifiesta que el estrés lo ha mantenido despierto de noche durante el último mes.
- ❖ El 26% manifiesta que el estrés aumentó el último año



## Consecuencias del Estrés

1

# Objetivo



- Identificar y comprender las fuentes de tensión en la empresa con el fin de proponer un plan de acción individual y grupal adecuado.

1

# Propósito del Informe





Permite medir el estrés que sienten las personas en 7 factores específicos de su entorno de trabajo, muestra los síntomas en las personas y el balance entre los efectos negativos y los efectos positivos del estrés.



# Revela lo oculto

Necesitamos pasar a la acción. Aquí estoy

Quiero estar a la altura, es una oportunidad.

No entiendo a la gente que solo piensa en el dinero.

Demasiada responsabilidad para mi sueldo.

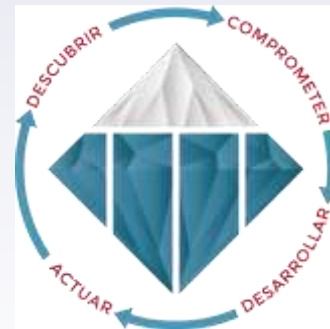




EL Diagnóstico GRATUITO, mide el nivel de estrés, pero también proporciona lecturas clave y esenciales para entender lo que lo crea.



# Beneficios del Diagnóstico



Confirma que la empresa cuida verdaderamente de sus empleados  
“People First”



Clave para conocer cómo actuar de manera más eficiente



Utilízalo para reconstruir el rendimiento, la moral y la productividad de tu equipo.

# ¿Quieres obtener Tú Diagnóstico de Estrés Personalizado? \*



673.364.043



hola@gefes.es



Envía un WhatsApp o un mail con tu nombre, empresa y cargo y te lo enviaremos.

*\*(Promoción válida hasta el 31 de julio del 2020)*