



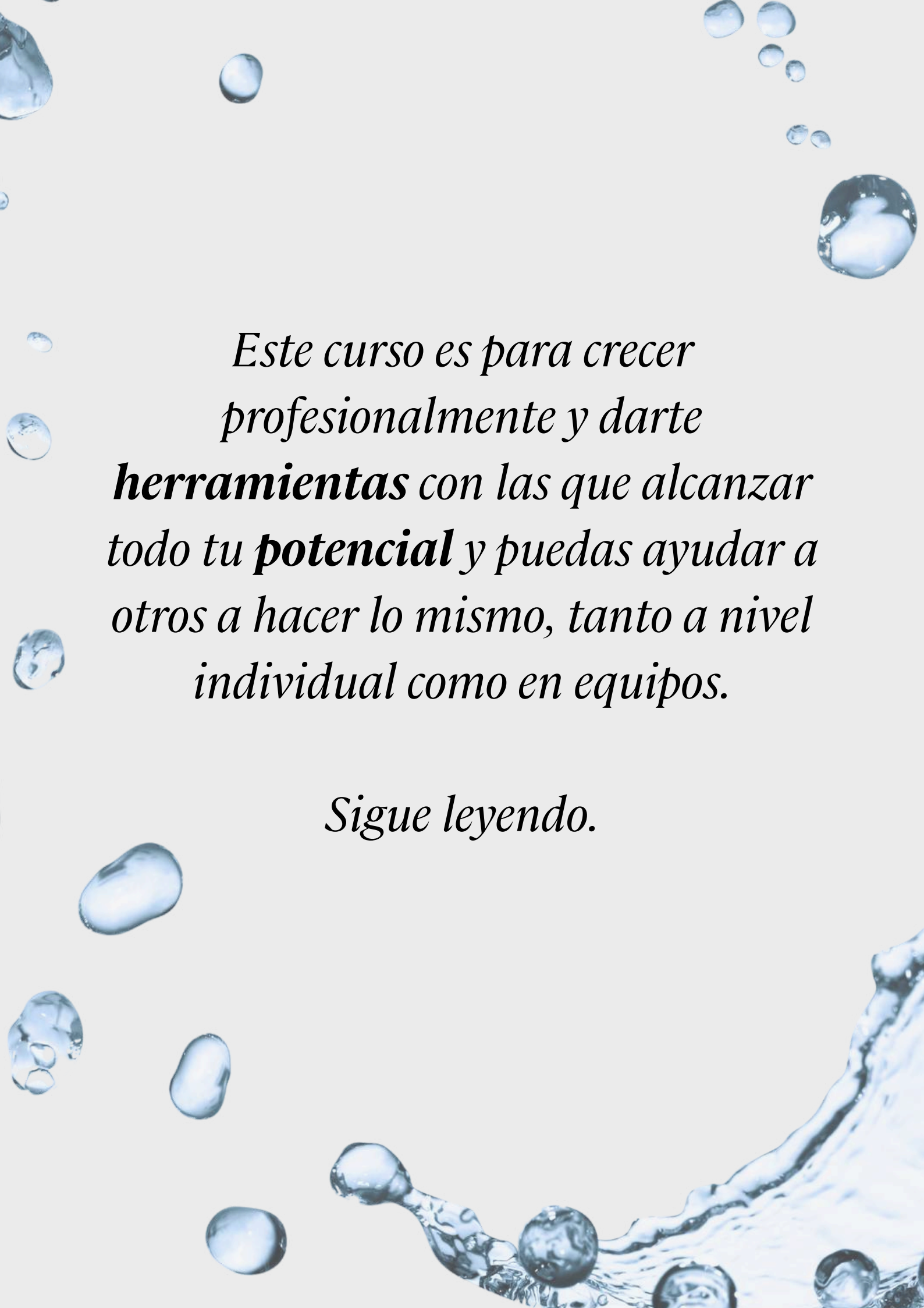
## **CURSO**

PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)

**Orientada a la Excelencia Profesional**

*6ª Edición 2024-2025*



The background of the entire page is white, decorated with numerous water droplets and splashes of varying sizes and positions. Some droplets are large and clear, while others are smaller and more numerous. The splashes are located primarily at the bottom right and bottom left corners, creating a sense of movement and freshness.

*Este curso es para crecer  
profesionalmente y darte  
**herramientas** con las que alcanzar  
todo tu **potencial** y puedas ayudar a  
otros a hacer lo mismo, tanto a nivel  
individual como en equipos.*

*Sigue leyendo.*

*“No me gusta lo que hago o en la persona que me estoy convirtiendo”.*

*Necesito conocerme bien y convertirme en alguien de quien sentirme orgulloso.*



*“Me cuesta gestionar personas. Convencerles de lo que podemos llegar a hacer”.*

*Busco herramientas para mejorar mi liderazgo e influencia.*



*“Soy coach, psicólogo, terapeuta o docente y necesito herramientas para ayudar a otros en su crecimiento y en sus cambios.”*



*“Llevo años trabajando y me cuesta llegar al nivel que merezco o al nivel al que podría llegar”.*

*Quiero trazar para mi un camino profesional que me llene.*



The background of the entire page is a white surface with various water splashes and bubbles. There are several large, clear water droplets scattered across the page, some appearing to be in motion. In the bottom right corner, there is a large, dynamic splash of water, with multiple droplets and a curved wave-like structure. The overall aesthetic is clean and fresh, with a focus on the natural movement of water.

*¿Alguna vez has sentido que tienes  
más **potencial** del que estás  
aprovechando actualmente?*

# ¿Por qué



**nos cuesta encontrar y disfrutar de la vida que queremos?**

Porque a veces, aunque intentamos cambiar o mejorar, actuamos desde el mismo patrón mental. Y esto hace que tropecemos con los mismos programas y consigamos los mismos resultados una y otra vez.

Para resolverlo, la **PNL** propone:

**1**

*Identificar qué programas mentales están limitando*

**2**

*Definir una nueva programación*

**3**

*Ponerla en movimiento con un plan*





# **Desarrollo para la excelencia profesional con herramientas de Programación Neuro-Lingüística (PNL)**

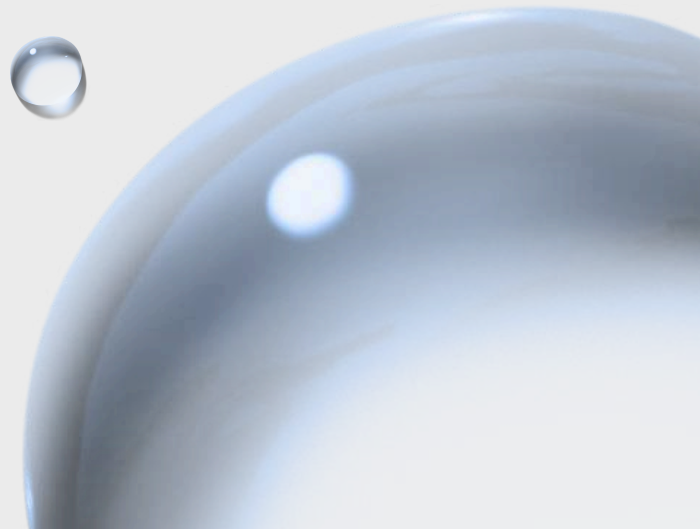
Lanzamos esta edición para enseñarte a mejorar, a influir positivamente, a ser agente de cambio, creador de futuros posibles y conseguir que las cosas – en tu entorno - ocurran.

Buscamos que los líderes – ya sea que lideren ideas, proyectos, personas o el aprendizaje de sus alumnos en un aula- encuentren un lugar de fuerza e influencia positiva y se conviertan en protagonistas del cambio y la transformación.

Consideramos que la gestión de lo imperfecto y la tolerancia a la incertidumbre son algunas de las características más necesarias para influir en el aprendizaje y crecimiento de otros. Y ello se aprende a través de un entrenamiento personal sobre los desafíos actuales, mantenido a lo largo del tiempo para conseguir resultados sostenibles.

## *¿Cómo lo logramos?*

A través de herramientas de programación Neuro-Lingüística (PNL) diseñadas para el crecimiento personal, de equipos y organizaciones.



# Programa

- **Tema 1:** El lenguaje y su impacto en los resultados.
- **Tema 2:** Futuros, objetivos, metas y planes.
- **Tema 3:** Emociones Sentir y hacer sentir a otros.
- **Tema 4:** Influencia y persuasión.
- **Tema 5:** Storytelling, metáforas y cuentos.
- **Tema 6:** La mentalidad.
- **Tema 7:** Encuadres y gestión del cambio.
- **Tema 8:** Liderazgo, cambio y transformación.
- **Tema 9:** Liderazgo y El viaje del héroe.
- **Tema 10:** La integración.



# ¿Por qué PNL?

## Programación

Porque tenemos unos programas mentales que se activan ante determinadas circunstancias. Algunos son neutrales o mejor aún, potenciadores, pero también tenemos algunos “programas” limitadores.

## Neuro

Porque esos programas componen complejas redes neuronales que conforman los hábitos. Ante un estímulo, se dispara el programa de manera inconsciente y se repiten los mismos comportamientos una y otra vez de forma automática.

## Lingüística

Porque es el lenguaje (verbal y no verbal), el que determina qué patrones se están activando y cómo influir en ellos, tanto en los patrones propios, como en los de los demás.



# Fechas

NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO
8 9	13 14	10 11
FEBRERO	MARZO	
7 8	7 8	28 29
ABRIL	MAYO	JUNIO
25 26	16 17	6 7

# Material

10 módulos + bitácora personal = *140 horas teórico/prácticas*.  
Material con más de 50 herramientas y ejercicios y extensa teoría sobre cada uno de los temas que componen el programa.

# Localización

Presencial en Madrid u online con clases en directo.

# Horario

Viernes de 16:30h a 21:00h y Sábados de 9:00h a 19:30h.

# Precio

Curso completo: 2.900 €

Docentes: 2.500 €

Formación bonificable por *FUNDAE*.



# Experiencias

*Personas reales que han participado en otras ediciones.*



## **Cristina Sánchez**

*Personalidad pública*

Alumna edición 2022-2023

El curso de PNL es simplemente fascinante, tanto a nivel personal como profesional! Te permite comprender el funcionamiento del cerebro y entender muchas de las cosas que haces y de las que no haces.



Me brinda todas las herramientas necesarias para mejorar mi comunicación y la forma en que me expreso. Ha abierto un mundo de posibilidades para alcanzar situaciones que antes consideraba imposibles debido a las limitaciones autoimpuestas y los mapas mentales que todos tenemos. Cada taller que realizamos durante el curso ayuda a desarrollar todas estas habilidades.

Agradezco enormemente el curso de PNL y, sobre todo, a Sara, quien nos guía y nos ayuda a potenciar nuestras fortalezas y superar nuestras limitaciones.



## **Patricia Gamarra**

*Head of Sales at Cealca*

Alumna edición 2021-2022

Ahora me enfrento a las situaciones con mucha seguridad. Sé que puedo operar sobre lo que me rodea. Que mi contexto lo pueda determinar yo.

Gracias al curso de PNL me he convertido en una líder en mi empresa.

Ahora sé muy bien quién soy.



## Juan Juny

*Profesor de secundaria y Coordinador Tic's*  
Alumno edición 2022-2023

Cada día, como profesor, tengo la oportunidad de tener un impacto sumamente positivo en mis alumnos. ¡Es un reto maravilloso!

Trabajar con Sara, la brillante mente detrás del curso, ha sido una revelación en mi trayectoria profesional.

Gracias a su guía y apoyo, me he preparado para ser un líder excepcional en el aula. He mejorado significativamente mi comunicación con los estudiantes, creando conexiones más profundas y fomentando un ambiente de aprendizaje enriquecedor.



## Hector López Camus

*Strategy and communication Manager*  
Alumno edición 2022-2023

Recomiendo mucho la experiencia de esta formación, me ha ayudado profundamente a reformular y afrontar nuevos retos profesionales, pero sobre todo a entender la comunicación con el otro de una manera que no podría haber siquiera imaginado por mi cuenta.

Esto me ha sido de una ayuda increíble en todos los ámbitos de mi vida, no solo el profesional, aprendiendo a encajar y a ser activo en la resolución de problemas en cualquier situación y grupo.



# ¿Por qué

estudiar en



Porque estamos convencidos de que las personas podemos transformar el modo de hacer negocios y la forma en la que nos relacionamos con los proyectos profesionales.

En Trimtab confiamos en las personas como motores de cambio para crear culturas basadas en el bienestar. Nuestra formación es en grupos reducidos con un seguimiento personalizado, atentos a las necesidades de cada participante.

Se realizan entrevistas iniciales para evaluar el nivel de compromiso de cada participante y ver la idoneidad de su participación para crear grupos nutridos.

## **Aprendizaje y aplicación directa**

Gracias a su enfoque innovador y pedagógico, el programa está estructurado para proporcionar una progresión lógica y permitir la aplicación práctica de los conceptos de PNL. Además de las clases presenciales, te brindaremos materiales, ejercicios concretos y aseguraremos el seguimiento personalizado - así tendrás todas las herramientas y la confianza para alcanzar tu máximo potencial.

## **Una comunidad de apoyo**

No estarás solo/a en este camino. Juntos - compartiremos ideas, desafiaremos nuestras creencias y recibiremos retroalimentación constructiva para impulsarnos a crecer y evolucionar. ¡Creemos que la colaboración y el apoyo mutuo son fundamentales!





## ¿Hablamos?

Si quieres dar un paso adelante y mejorar tu vida profesional o la de tu equipo, llámame a este teléfono y comentaremos tu caso.

**+34 602 57 95 17**

## ¿Nos vemos?

Si deseas organizar una entrevista conmigo, puedes acceder aquí a mi calendario.

[Reserva aquí tu cita](#)

O si lo prefieres, escíbeme un mail para que resuelva cualquier duda que tengas:

[hola@trimtab.es](mailto:hola@trimtab.es)

The background of the entire page is a light blue gradient with numerous water droplets and splashes of varying sizes and positions. Some droplets are large and clear, while others are smaller and more numerous. The splashes are dynamic, with some showing motion blur. The overall effect is fresh and clean.

*¿Conoces a alguien a quien este  
curso pueda ayudarle?*

*¡Comparte nuestro dossier!*